






Exercise A: Label each picture in French.

Exercise B: Complete the table with the English meanings.

c'est		parce que	
ce n'est pas		puisque	
est		car	
sont		le corps	
bon		le cœur	
mauvais		le foie	
pour		la peau	
je considère que		la santé	
je pense que		les os	
à mon avis		les poumons	
aussi		les dents	



Exercise C: With a partner, learn these opinions and connectives. Then test each other by folding back on the dotted line. Think about how you learn best – what memorisation techniques do you use?

je pense que	<i>I think that</i>	parce que	<i>because</i>
je considère que	<i>I consider that</i>	puisque	<i>since</i>
à mon avis	<i>in my opinion</i>	car	<i>as</i>

	<i>I think that</i>		<i>because</i>
	<i>I consider that</i>		<i>since</i>
	<i>in my opinion</i>		<i>as</i>

Exercise D: Match up the English and French verbs.

1. je prends	2. je mange	3. je suis	4. je bois	5. je fais	6. je vais
--------------	-------------	------------	------------	------------	------------

a. I eat	b. I go	c. I take	d. I follow/am	e. I drink	f. I do
----------	---------	-----------	----------------	------------	---------

Exercise E: Finish the sentences.

1.	Je prends
2.	Je vais
3.	Je fais
4.	Je suis
5.	Je bois
6.	Je mange

a.	de la musculation.
b.	deux ou trois litres d'eau par jour.
c.	au gymnase tous les jours.
d.	beaucoup de fruits et de légumes.
e.	des vitamines chaque jour.
f.	une bonne alimentation.

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	



Exercise F: Write 'sain' or 'malsain' next to each phrase.

- 1 Je bois beaucoup d'eau chaque jour.
- 2 Je ne mange jamais de légumes.
- 3 Je vais souvent à la piscine.
- 4 Je fais de la musculation trois fois par semaine.
- 5 Je ne fais jamais d'exercice puisque je préfère regarder la télé.
- 6 Je mange cinq portions de fruit chaque mois.
- 7 Je mange des bonbons après chaque repas.
- 8 Je ne suis pas une bonne alimentation.
- 9 Je ne mange pas assez de calcium chaque jour.
- 10 Je vais au gymnase une fois par an.

Exercise G: Read the sentences and complete the table.

		Activity	Frequency
1.	Je mange un fruit deux fois par jour.		
2.	Je vais à la piscine une fois par mois.		
3.	Je mange des légumes trois fois par semaine.		
4.	Je bois souvent du vin.		
5.	Je bois de l'eau tous les jours.		
6.	Je vais au gymnase cinq fois par semaine.		
7.	Je fais de l'exercice une fois par jour.		
8.	Je mange souvent des bonbons.		
9.	Je ne bois jamais de café.		
10.	Je regarde la télé chaque jour.		



Exercise H: Complete the table.

I eat <i>je mange</i>	I don't eat <i>je ne mange pas</i>	I never eat <i>je ne mange jamais</i>
I drink <i>je bois</i>	I don't drink	I never drink
I follow / I am <i>je suis</i>	I don't follow / I am not	I never follow / I am never
I take <i>je prends</i>	I don't take	I never take
I do <i>je fais</i>	I don't do	I never do
I go <i>je vais</i>	I don't go	I never go
I smoke <i>je fume</i>	I don't smoke	I never smoke
I watch <i>je regarde</i>	I don't watch	I never watch



Exercise I: Fill in the gaps.

- 1 mon avis, l'exercice bon pour la santé.
- 2 Je que les bonbons sont mauvais pour les
- 3 Je considère l'alcool est mauvais pour le foie.
- 4 Je ne mange pas trop de sucre que c'est mauvais les dents.
- 5 Je fais beaucoup d'exercice c'est bon pour la
- 6 Je souvent à la piscine j'adore nager.

Exercise J: Colour code the French and English meanings.

je suis	de l' eau	<i>lots of</i>	assez de	mauvais	la musculation
<i>enough</i>	<i>I go</i>	<i>per week</i>	le foie	une bonne alimentation	beaucoup de
une fois	<i>bad</i>	puisque	je vais	par semaine	<i>each</i>
<i>water</i>	chaque	<i>the liver</i>	<i>I follow / I am</i>	je fais	<i>weightlifting</i>
<i>since</i>	<i>a meal</i>	<i>I do</i>	<i>once</i>	un repas	<i>a good diet</i>

Exercise K: Translate these sentences into English, guessing the meaning of the words in bold.

- 1 Je prends des vitamines parce que c'est bon pour la peau.
- 2 Je ne bois pas d'alcool puisque je considère que c'est mauvais pour le foie.
- 3 Je fais du jogging trois fois par semaine car, à mon avis, c'est bon pour le corps.
- 4 Je ne prends pas trop de sucre car ce n'est pas bon pour les dents.
- 5 Je ne fume pas puisque, **selon les médecins**, c'est mauvais pour les poumons.
- 6 Je mange beaucoup de calcium chaque jour parce que je pense que c'est essentiel pour les os et pour les dents aussi.
- 7 Faire de l'exercice est essentiel pour le coeur et pour **la respiration**.
- 8 Je bois **au moins** deux litres d'eau par jour parce que c'est bon pour la peau.



Exercise L: Fill in each gap with a word from the box below.

- 1 Je beaucoup d'eau car je pense que c'est très bon pour la peau.
- 2 Chaque je bois un verre de vin rouge car, selon les médecins, c'est très bon pour le cœur.
- 3 Normalement je cinq portions de fruit chaque jour.
- 4 Je ne mange pas trop de parce que c'est très mauvais pour les dents.
- 5 Je de la musculation cinq fois par mois.
- 6 À mon avis, les légumes sont très bons pour la
- 7 Selon les médecins, le calcium est très bon pour les
- 8 Je vais au gymnase trois par semaine.
- 9 Je ne fais d'exercice puisque je préfère regarder la télé chaque soir.
- 10 Je bois huit d'eau tous les jours.

fois	fais	verres	sucre	jour
mange	os	bois	jamais	santé

My notes

Teaching notes

This resource comes with three interactives: a starter, an introductory activity for exercise F and a plenary. To launch the interactives, go to www.teachitlanguages.co.uk, enter the resource number 20029 into the quick search box and click on the yellow star icon.

Starter: A Magnet interactive designed to revise vocabulary and pronunciation for parts of the body.






Exercise F: Introduce this task using the Magnet sorting interactive to categorise statements into 'healthy' or 'unhealthy'.

Plenary: An interactive choices quiz where students decide if each statement is true or false for them, resulting in a personalised health assessment at the end. Students can come to the front to do this quiz individually or vote for true/false as a class by putting their hands up.

Answers

These can be projected so that students can correct their own work.

Exercise A

				
les yeux	les dents	les poumons	le corps	les os

Exercise B

c'est	it's	parce que	because
ce n'est pas	it's not	puisque	as/since
est	is	car	because
sont	are	le corps	the body
bon	good	le cœur	the heart
mauvais	bad	le foie	the liver
pour	for	la peau	the skin
je considère que	I consider that	la santé	health
je pense que	I think that	les os	bones
à mon avis	in my opinion	les poumons	lungs
aussi	also	les dents	teeth

Exercise D

1. = c	2. = a	3. = d	4. = e	5. = f	6. = b
--------	--------	--------	--------	--------	--------

Exercise E

1.	e
2.	c
3.	a
4.	f
5.	b
6.	d

Exercise F

1. Sain
2. Malsain
3. Sain
4. Sain
5. Malsain
6. Malsain
7. Malsain
8. Malsain
9. Malsain
10. Malsain

Exercise G

Activity	Frequency
Eat a piece of fruit	Twice a day
Go swimming	Once a month
Eat vegetables	Three times a week
Drink wine	Often
Drink water	Every day
Go to the gym	Five times a week
Do exercise	Once a day
Eat sweets	Often
Drink coffee	Never
Watch TV	Every day

Exercise H

I eat <i>je mange</i>	I don't eat <i>je ne mange pas</i>	I never eat <i>je ne mange jamais</i>
I drink <i>je bois</i>	I don't drink <i>je ne bois pas</i>	I never drink <i>je ne bois jamais</i>
I follow / I am <i>je suis</i>	I don't follow / I am not <i>je ne suis pas</i>	I never follow / I am never <i>je ne suis jamais</i>
I take <i>je prends</i>	I don't take <i>je ne prends pas</i>	I never take <i>je ne prends jamais</i>
I do <i>je fais</i>	I don't do <i>je ne fais pas</i>	I never do <i>je ne fais jamais</i>
I go <i>je vais</i>	I don't go <i>je ne vais pas</i>	I never go <i>je ne vais jamais</i>
I smoke <i>je fume</i>	I don't smoke <i>je ne fume pas</i>	I never smoke <i>je ne fume jamais</i>
I watch <i>je regarde</i>	I don't watch <i>je ne regarde pas</i>	I never watch <i>je ne regarde jamais</i>

Exercise I

1. À mon avis, l'exercice **est** bon pour la santé.
2. Je **considère/pense** que les bonbons sont mauvais pour les **dents**.
3. Je considère **que** l'alcool est mauvais pour le foie.
4. Je ne mange pas trop de sucre **parce** que c'est mauvais **pour** les dents.
5. Je fais beaucoup d'exercice **car/puisque** c'est bon pour la **santé**.
6. Je **vais** souvent à la piscine **car/puisque** j'adore nager.

Exercise J

je suis	de l' eau	<i>lots of</i>	assez de	mauvais	la musculation
<i>enough</i>	<i>I go</i>	<i>per week</i>	le foie	une bonne alimentation	beaucoup de
une fois	<i>bad</i>	puisque	je vais	par semaine	<i>each</i>
<i>water</i>	chaque	<i>the liver</i>	<i>I follow / I am</i>	je fais	<i>weightlifting</i>
<i>since</i>	<i>a meal</i>	<i>I do</i>	<i>once</i>	un repas	<i>a good diet</i>

Exercise K

- 1 I take vitamins because it's good for the skin.
- 2 I never drink alcohol as I consider that it's bad for the liver.
- 3 I go jogging three times a week because, in my opinion, it's good for one's body.
- 4 I don't have too much sugar because it's not good for your teeth.
- 5 I don't smoke since, **according to doctors**, it's bad for your lungs.
- 6 I eat a lot of calcium every day because I think that it's essential for your bones and your teeth as well.
- 7 Doing exercise is vital for your heart and your **breathing**.
- 8 I drink **at least** two litres of water a day because it's good for the skin.

Exercise L

1. Je **bois** beaucoup d'eau car je pense que c'est très bon pour la peau.
2. Chaque **jour** je bois trois verres de vin rouge car, selon les médecins, c'est très bon pour le cœur.
3. Normalement je **mange** cinq portions de fruit chaque jour.
4. Je ne mange pas trop de **sucre** parce que c'est très mauvais pour les dents.
5. Je **fais** de la musculation cinq fois par mois.
6. À mon avis, les légumes sont très bons pour la **santé**.
7. Selon les médecins, le calcium est très bon pour les **os**.
8. Je vais au gymnase trois **fois** par semaine.
9. Je ne fais **jamais** d'exercice puisque je préfère regarder la télé chaque soir.
10. Je bois huit **verres** d'eau tous les jours.